

34. RIEHENER
SEMINAR

NEU: Online
Teilnahme möglich!

Psychotherapie im höheren Lebensalter

Dienstag, 21.10.2025

S O N N E N H A L D E

Psychotherapie im höheren Lebensalter

Das Älterwerden ist von wertvoller Lebenserfahrung geprägt, bringt jedoch auch tiefgreifende Veränderungen mit sich. Rollen als Eltern, Berufstätige oder Partner wandeln sich oder fallen weg. Gleichzeitig nehmen körperliche und psychische Herausforderungen zu – etwa chronische Erkrankungen, kognitive Einschränkungen oder depressive Verstimmungen. Aus Versorgenden werden möglicherweise selbst Pflegebedürftige. Auch der Verlust von sozialen Kontakten oder Selbstständigkeit kann das seelische Gleichgewicht beeinträchtigen. Solche Übergänge können das Selbstbild erschüttern und Fragen nach Sinn, Werten und Identität aufwerfen.

Psychotherapie im Alter bietet einen geschützten Raum, um mit diesen Veränderungen umzugehen, Lebenskrisen zu verarbeiten, die eigene Biografie zu würdigen und neue Perspektiven zu entwickeln. So kann Leiden gelindert und die Lebensqualität gefördert werden – mit Respekt, Achtsamkeit und Verständnis für die Vielfalt gelebten Lebens. Auch pflegende Angehörige können

vor grossen Herausforderungen stehen. Therapeutische Begleitung kann auch hier helfen, Überlastung zu erkennen, Unterstützung zu suchen und die eigene Lebensqualität zu erhalten.



PROJEKT 2025: UKRAINE (Schweizerisches Rotes Kreuz)

Sie unterstützen damit besonders verletzte Menschen wie geflüchtete Familien, einsame Ältere oder Menschen mit Behinderung. In der Ukraine zum Beispiel erhalten Betroffene ein Dach über dem Kopf, das Nötigste zum Leben und menschliche Fürsorge. Das gibt jenen, die es am meisten brauchen, Würde und Hoffnung zurück.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.redcross.ch



Programm Seminar

1. REFERAT

Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie der Altersdepression

Prof. Dr. med. Egemen Savaskan,
Direktor Psychiatrische Universitätsklinik Zürich,
Alterspsychiatrie und Psychotherapie

2. REFERAT

Spezielle Herausforderungen und Chancen in der Psychotherapie älterer Menschen

PD Dr. phil. Myriam Thoma, eidg. anerkannte
Psychotherapeutin (FSP), Universität Basel

3. REFERAT

Familiale intergenerationelle Care-Arbeit: Erwartungen, Ambivalenzen und Möglichkeiten

Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello,
Vizepräsidentin Seniorenuniversität Bern
Präsidentin Verein connect! gegen Einsamkeit im Alter

4. REFERAT

Alter – der angefochtene Höhepunkt des Lebens

Dr. Markus Müller, Heilpädagoge, Initiator der
'Initiative ProAging'

WORKSHOP 1 (online möglich)

Individuelle Therapieansätze in der Alterspsychotherapie – Resilienz und Trauma im Fokus

PD Dr. phil. Myriam Thoma, eidg. anerkannte
Psychotherapeutin (FSP), Universität Basel

WORKSHOP 2 (online möglich)

Würde trotz Bürde –

Den Übergang ins hohe Alter gestalten

Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello,
Vizepräsidentin Seniorenuniversität Bern
Präsidentin Verein connect!
gegen Einsamkeit im Alter

WORKSHOP 3

Alte Menschen sind Originale – Austausch über eine hilfreiche, menschlich-seelsorgerliche Begleitung

Pfr. Thomas Widmer, Seelsorger, Sonnenhald Riehen,
Dr. Markus Müller, Heilpädagoge, Initiator der
'Initiative ProAging'

WORKSHOP 4

Körpertherapie in der Alterspsychiatrie – Aktivierung für Körper und Geist

Anna-Sophia Diehl, Dipl. Physiotherapeutin,
Sybille Werner, Dipl. Bewegungs- und
Atemtherapeutin, Sonnenhalde Riehen

WORKSHOP 5

Psychotherapie im Alter

Dr. med. Peter Goll, ehemaliger Oberarzt Sonnenhalde, Riehen

Referent:innen



Prof. Dr. med. Egemen Savaskan
Direktor Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Alterspsychiatrie und Psychotherapie



PD phil. Dr. Myriam Thoma
Privatdozentin, Psychologisches Institut, Universität Zürich



Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello
Vizepräsidentin Seniorenuniversität Bern, Präsidentin Verein connect! gegen Einsamkeit im Alter

Dr. med. Peter Goll
ehemaliger Oberarzt
Sonnenhalde, Riehen



Dr. Markus Müller
Heilpädagoge, Initiator der ‚Initiative ProAging‘



Pfr. Thomas Widmer
Reformierter Pfarrer VDM, seit 2001 als Seelsorger in der Sonnenhalde tätig



Anna-Sophia Diehl
Dipl. Physiotherapeutin, Prävention und Gesundheitspsychologie (B.A.), seit 2015 tätig in der Sonnenhalde



Sybille Werner
Dipl. Bewegungs- und Atemtherapeutin, seit 2023 tätig in der Sonnenhalde

Organisatorisches

DATUM

Dienstag, 21. Oktober 2025,
10 – 17 Uhr

KOSTEN

Seminar mit Mittagessen CHF 140.–
Online Teilnahme: CHF 100.–

CHF 20.– Reduktion bei Zahlungseingang vor dem 30.08.2025

Studierende und Lernende, CHF 70.– (mit Ausweis der Universität oder Fachschule)

MITTAGESSEN

Chrischona Berg, Kosten CHF 22.–

ANMELDUNG

Mittels Anmeldetalon oder online (sonnenhalde.ch)

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2025

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und den

Einzahlungsschein.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

AUSKUNFT

T +41 61 645 46 40

seminare@sonnenhalde.ch

Das
Riehener

Seminar 2025

auf dem Chrischona Berg
oder NEU online-
Teilnahme möglich

UNSER TAGUNGsort

Das Konferenzzentrum Chrischona Berg in Bettingen bei Basel bietet modern ausgestattete Räume mit optimalen audiovisuellen Hilfsmitteln.

ANREISE MIT DER BAHN

Vom Bahnhof SBB mit Tram 2 bis «Museumstermesse», dort umsteigen in Tram 6 bis Haltestelle «Bettingerstrasse». Alternativ: Anreise mit der S6 vom Bahnhof SBB Richtung Zell/Wiesental bis Haltestelle «Riehen Bahnhof». Ein Shuttlebus bedient beide Haltestellen und bringt Sie direkt zum Konferenzzentrum.

ANREISE MIT DEM AUTO

In Riehen auf den Wegweiser «Bettingen» achten. In Bettingen in Richtung Chrischona fahren.

Anerkennung der Fortbildung

- 6 CME Punkte für Ärzt:innen und
- 6 Stunden für Pflegende

Gemäss Richtlinien der SGPP
(Schweizerische Gesellschaft für
Psychiatrie und Psychotherapie)
beantragt.

Zielpublikum:

Ärzt:innen, Psycholog:innen,
Pflegende, Seelsorger:innen,
Theolog:innen, Menschen in
sozialen Berufen sowie
Studierende von Medizin,
Psychologie und Theologie.

Veranstalter

Sonnenhalde AG
CH-4125 Riehen
sonnenhalde.ch

Seminarleitung und Vorsitz:
PD Dr. med. Johannes Beck
Chefarzt, Sonnenhalde



Anmeldung

Ich melde mich an für:

- ☐ Seminar auf dem Chrischona Berg
- ☐ Online Teilnahme
- ☐ WS 1: Individuelle Therapieansätze in der Alterspsychotherapie (online möglich)
- ☐ WS 2: Würde trotz Bürde – Den Übergang ins hohe Alter gestalten (online möglich)
- ☐ WS 3: Alte Menschen sind Originale – ein Austausch
- ☐ WS 4: Körpertherapie in der Alterspsychiatrie – Aktivierung für Körper und Geist
- ☐ WS 5: Psychotherapie im Alter

☐ Herr ☐ Frau

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Beruf

Telefon

E-Mail

☐ Ich melde mich an zum Mittagessen, Kosten CHF 22.– ☐ Vegetarisches Menü

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [sonnenhalde.ch/de/discclaimer](https://www.sonnenhalde.ch/de/discclaimer)

Für Ihre Agenda

34. Riehener Seminar
21. Oktober 2025



«Psychotherapie im höheren Lebensalter»



Bitte
Frankieren

Riehener Seminar

Sonnenhalde
«Riehener Seminar»
Gänshaldenweg 28
4125 Riehen



Wann: Dienstag, 21. Oktober 2025
Wo: Konferenzzentrum Chrischona Berg, 4126 Bettingen
Infos: T +41 61 645 46 40, seminare@sonnenhalde.ch