

# «Wenn Ängste den Alltag bestimmen – was können wir als Angehörige tun?»

Donnerstag, 12. März 2026

19–20.30 Uhr, Sonnenhalde, Riehen



Eintritt frei

Angsterkrankungen belasten die Betroffenen selbst und auch deren Umfeld stark. PD Dr. med. Johannes Beck, Chefarzt der Sonnenhalde, beleuchtet das Krankheitsbild der Angststörungen und zeigt Behandlungsmöglichkeiten auf, die Betroffene und ihre Angehörigen unterstützen.



Verband der Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten beider Basel

SONNENHALDE

Angsterkrankungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Ängste können für die Betroffenen und für ihre Angehörigen sehr belastend sein. Sie erschweren den gemeinsamen Alltag und stellen alle Beteiligte vor grosse Herausforderungen.

Angehörige machen sich oft Sorgen, fühlen sich hilflos oder überfordert und fragen sich, wie sie die Betroffenen unterstützen können, ohne sich selbst zu verlieren.

**PD Dr. med. Johannes Beck, Chefarzt der Sonnenhalde**, gibt einen Einblick in das Krankheitsbild der Angststörungen und zeigt auf, welche Behandlungskonzepte helfen können.

Dieser Anlass bietet Raum für Information und Einordnung rund um das Thema Angststörungen. Der Fachinput wird ergänzt durch persönliche Erfahrungsberichte. Wir laden Sie ein zum Austausch und wollen Ihnen Orientierung bieten, was für Sie als Angehörige hilfreich und unterstützend sein kann.

Beim anschliessenden Apéro im Culinarium besteht die Möglichkeit zu weiteren Gesprächen.



Welche Themen interessieren Sie?  
Code scannen und Vorschläge eingeben.

#### Zeit

Donnerstag, 12. März 2026,  
19.00 bis 20.30 Uhr

#### Ort der Veranstaltung

Sonnenhalde, Gänshaldenweg 28,  
4125 Riehen  
Mehrzwecksaal im Margarethenhaus (bitte folgen Sie der Beschilderung)

#### Anreise mit ÖV

› S6 Richtung Zell im Wiesental bis Bahnhof Riehen  
› Tram 2 bis Messeplatz, umsteigen in Tram 6 bis Riehen Dorf. Von dort zu Fuss via Schmiedgasse, geradeaus in den Schützenrainweg. Weiter geradeaus die Treppe hoch in den Chrischonaweg. Seitenzugang in den Klinikpark nehmen und dort der Beschilderung zum Margarethenhaus folgen.  
› Bus 45 ab Habermatten (umsteigen vom Tram 6) bis Haltestelle Moosrain

#### Nächste Veranstaltung

Donnerstag, 19. November 2026,  
Fokus: Gesund bleiben

Die Veranstaltungen sind kostenlos.



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Medizinische Dienste**