

Psychotherapie im höheren Lebensalter

Dienstag, 21. Oktober 2025 auf dem Chrischona Berg oder via Online Teilnahme

09.00 Einschreibung, Znüni

10.00 Begrüssung: PD Dr. med. Johannes Beck, Chefarzt Klinik Sonnenhalde

10.10 1. Referat: Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie der Altersdepression
Prof. Dr. med. Egemen Savaskan, Direktor Psychiatrische Universitätsklinik Zürich,
Alterspsychiatrie und Psychotherapie

10.55 2. Referat: Spezielle Herausforderungen und Chancen in der Psychotherapie älterer Menschen
PD Dr. phil. Myriam Thoma, eidg. anerkannte Psychotherapeutin (FSP), Universität Basel

11.40 Kurze Pause

11.45 3. Referat: Familiäre intergenerationelle Care-Arbeit: Erwartungen, Ambivalenzen und Möglichkeiten
Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Vizepräsidentin Seniorenuniversität Bern,
Präsidentin Verein *connect!* gegen Einsamkeit im Alter

12.30 Mittagessen

14.00 WORKSHOPS (90min)

Workshop 1: Individuelle Therapieansätze in der Alterspsychotherapie – Resilienz und Trauma im Fokus
PD Dr. phil. Myriam Thoma, Universität Basel

Workshop 2: Würde trotz Bürde. Den Übergang ins hohe Alter gestalten
Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Seniorenuniversität Bern

Workshop 3: Alte Menschen sind Originale – Austausch über eine hilfreiche, menschlich-seelsorgerliche Begleitung
Pfr. Thomas Widmer, Sonnenhalde, Dr. Markus Müller, Initiative Pro Aging

Workshop 4: Körpertherapie in der Alterspsychiatrie –
Aktivierung für Körper und Geist

Anna-Sophia Diehl, Dipl. Physiotherapeutin, Sybille Werner, Dipl. Bewegungs- und Atemtherapeutin, Sonnenhalde

Workshop 5: Psychotherapie im Alter

Dr. med. Peter Goll, ehemaliger Oberarzt Sonnenhalde

15.30 Pause

16.00 4. Referat: Alter – der angefochtene Höhepunkt des Lebens
Dr. Markus Müller, Heilpädagoge, Initiative Pro Aging

17.00 Ende des Seminars