



Tagesklinik und Ambulatorium Sonnenbrugg

Kurzinformation
für Patientinnen und Patienten

Menschlich, fachlich, christlich:

Die Klinik Sonnenhalde ist eine Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, die Menschen Hilfe anbietet, die sich in einer Lebenskrise befinden oder unter einer psychischen Erkrankung leiden. Unser Ziel ist eine menschliche Psychiatrie, die Fachwissen und christliche Grundhaltung verbindet.

Unsere psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ist ein wichtiges Angebot im gesamten Behandlungsnetz.

Tagesklinik: für wen?

Die Tagesklinik eignet sich für Erwachsene ab 18 bis 65 Jahren mit einer psychischen Erkrankung und mit Wohnsitz im Kanton Basel-Stadt oder Basel-Land. Eine Behandlung in der Tagesklinik bietet sich an, sobald die ambulante Therapie nicht mehr ausreicht. Wenn ein Verbleib im gewohnten sozialen Umfeld vorteilhaft ist, kann die teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik eine Alternative zu einer Hospitalisation sein.

Nach einem stationären Aufenthalt ist die Tagesklinik ein gutes Anschlussprogramm, um den Weg in den Alltag und die Arbeit vorzubereiten.

Unsere Grundsätze

- Als Mitarbeitende der Tagesklinik arbeiten wir motiviert, kompetent und mit Herz.
- Die Behandlung erfolgt mit einem ganzheitlichen Therapieangebot.
- Die Patient*innen erfahren eine fundierte und engagierte Begleitung im interdisziplinären Team.
- Durch handlungs- und ausdruckszentrierte Therapien sollen Patientinnen und Patienten einen Weg zu mehr Lebensqualität und Selbständigkeit finden.

Therapeutisches Angebot

Wir bieten ein integriertes psychiatrischpsychotherapeutisches Therapieangebot an. Unser Behandlungsansatz stützt sich auf eine ressourcen- und lösungsorientierte Begleitung anhand von Behandlungszielen. Dazu bieten wir Ihnen:

Ärztlich-psychologische Behandlung

- Psychotherapeutische Einzelgespräche - bei Bedarf Paar-, Angehörigen und Arbeitgebergespräche
- Psychiatrische Diagnostik
- Medikamentöse Therapie
- Regelmässige Gespräche mit Bezugstherapeut*in
- Beratung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst

Gruppenpsychotherapie

- Psychotherapeutische Gesprächsgr.
- ACT (Akzeptanz/Commitmenttherap.)
- Selbstsicherheitstraining
- LOM (Lösungsorientiertes Malen)
- Achtsamkeit und Psychoedukation

Weitere Therapien

- Kunsttherapie
- Kreativtherapie
- Bewegungstherapie
- Theatergruppe
- Schreibwerkstatt
- Kochgruppe

Therapieziele

Patienten und Patientinnen sollen möglichst grosse Autonomie, Selbständigkeit und Lebensqualität erreichen durch:

- Ressourcenaktivierung
- Verbesserung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Verbesserung der Eigenwahrnehmung und des Realitätsbezugs
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit, Alltagsbewältigung und Arbeitsfähigkeit
- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Steigerung der Kognition und Handlungsfähigkeit

Unsere Grenzen

Für Patienten und Patientinnen mit

- schwerer Sucht
- schwerer Essstörung
- starker kognitiver Beeinträchtigung
- organischer Störung/Demenz
- instabiler Wohnsituation
- der Unfähigkeit, selbständig in die Tagesklinik zu kommen
- instabilen Psychosen
- ungenügenden Sprachkenntnissen

ist dieses Angebot nicht geeignet.



Öffnungszeiten

Die Tagesklinik ist von Montag bis Freitag zwischen 08.30 und 16.00 Uhr geöffnet. Das Therapieprogramm findet zwischen 09.00 und 16.00 Uhr statt.

Anmeldung

Klinik Sonnenhalde AG
Gänshaldenweg 28
4125 Riehen

Tel. +41 61 645 46 46

Fax +41 61 645 46 00

Ein Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage unter www.sonnenhalde.ch.

Aufnahmeprozedere

- In einem Abklärungsgespräch mit einem Arzt/einer Ärztin wird die Indikation für eine Behandlung in der Tagesklinik geklärt.
- Anschliessend erhalten Sie einen Termin für ein Vorgespräch mit Berücksichtigung der Tagesklinik



Kostenübernahme

Die Kosten des Angebots der Tagesklinik werden in der Regel durch die Krankenkasse übernommen.

Informationen und Auskunft

Tagesklinik Sonnenbrugg
Bruggstrasse 12b
4153 Reinach

Tel.: +41 61 645 46 46

info@sonnenhalde.ch
www.sonnenhalde.ch

Anfahrt mit dem Öffentlichen Verkehr

Haltestelle Reinach Dorf:
Tram 11 / Bus 64

oder

Haltestelle Vogesenstrasse:
Tram 11 / Bus 62

Parkplätze

Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Bitte benutzen Sie wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel.

Version: 4
11017b
Freigabe am/von 22.05.2021/RL