



Klinik Sonnenhalde

Psychiatrie und Psychotherapie

1.2015 / 2500 / Qualimat-AG

Depressionen und Ängste scheinen heute häufiger denn je. Wenn eine Klinik nötig ist, suchen die betroffenen Menschen einen Ort, wo sie in ihrer Not ernst genommen werden und fachgerecht nach neusten medizinischen und psychologischen Erkenntnissen behandelt werden.



Zuweisung

Eine Zuweisung muss durch einen Arzt bzw. eine ärztliche Institution erfolgen. In einem Abklärungsgespräch wird mit Ihnen besprochen, welches Setting für Sie empfohlen wird.

Versicherungsschutz

Je nach Wohnkanton und Versicherungsschutz übernehmen die Krankenversicherungen die Kosten eines Aufenthalts in der Sonnenhalde teilweise oder ganz. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.



Anfahrt mit dem Öffentlichen Verkehr

Mit S-Bahn S6 Richtung Zell/Wiesental bis Bahnhof Riehen oder mit Tram 2 bis Messeplatz, umsteigen in Tram 6 bis Riehen Dorf. Von dort zu Fuss via Schmiedgasse, links in Schützengasse. Rechts weist ein Wegweiser via Gänshaldenweg zur Klinik Sonnenhalde (ca. 10 Minuten, letztes Stück bergauf).

Anfahrt mit dem Auto

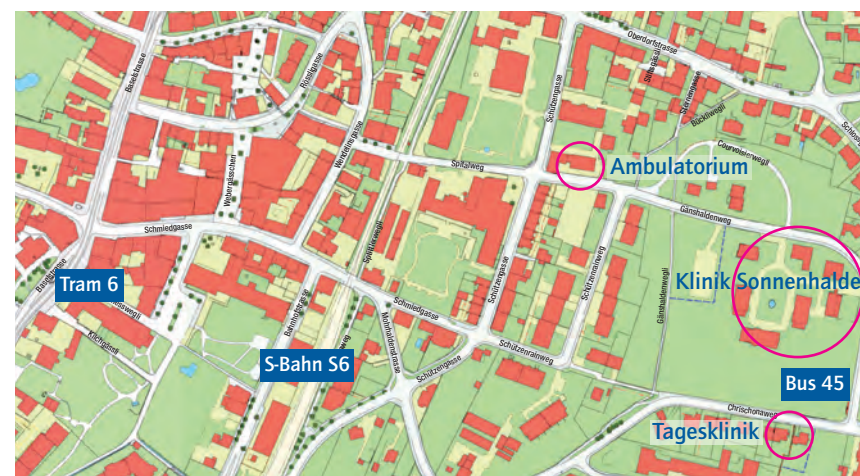
Auf www.sonnenhalde.ch finden Sie eine genaue Wegbeschreibung.

Auskunft

Weitere Auskünfte und Antworten auf Ihre Fragen erteilen wir Ihnen gerne:
Telefon +41 61 645 46 46

Oder mit Bus 45 ab Habermatten (umsteigen von Tram 6) bis Haltestelle Moosrain.

Viele Informationen sind im **Internet** bereitgestellt und abrufbar: www.sonnenhalde.ch



Klinik Sonnenhalde AG
Psychiatrie und Psychotherapie
Gänshaldenweg 28
CH-4125 Riehen
Telefon +41 61 645 46 46
Fax +41 61 645 46 00
info@sonnenhalde.ch
www.sonnenhalde.ch

Die Entscheidung, sich in eine psychiatrische Klinik zur Behandlung zu begeben, fällt nicht leicht. Der Schritt, anzuerkennen, dass man allein aus eigener Kraft keinen Ausweg mehr aus seiner Situation findet und fremder Hilfe bedarf, erfordert viel Mut und Überwindung.

Die Klinik Sonnenhalde ist eine Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Entdecken Sie, was die Klinik zu bieten hat.

Trägerschaft

Die Klinik Sonnenhalde ist als gemeinnützige Aktiengesellschaft organisiert. Träger sind das Diakonissenhaus Riehen und das Diakonat Bethesda Basel. Mit der Erfüllung unseres diakonischen Grundauftrags wollen wir einen Beitrag zu einer ganzheitlichen Heilung an Körper, Seele und Geist leisten. Wir begleiten unsere Patienten in ihrem Streben nach Versöhnung und Heilung ihrer Beziehungen, aber auch in der Realität gesundheitlicher Einschränkungen.



Psychiatrie in christlicher Grundhaltung

In der Klinik Sonnenhalde werden Menschen in ihrer Ganzheit wahrgenommen und behandelt. Dazu gehören neben vielen anderen Faktoren auch das Bedürfnis nach Sinnsuche und der oft sehr persönlich gefärbte Glaube eines Menschen. Dabei sind wir uns bewusst, dass es beide Anteile gibt: Diejenigen Aspekte des Glaubens, die einen Menschen stützen und stärken, aber auch diejenigen Anteile, wo der Glaube zum Problem wird. Wichtig ist es, dem Menschen Hilfe zum Verstehen seiner psychischen Krise zu geben.



Die drei Klinikangebote ergänzen sich und bieten angepasste Therapiemöglichkeiten:

Stationärer Bereich

Den Patienten steht ein vielseitiges Angebot aus bewährten Therapieformen und -methoden zur Verfügung: Medikamentöse Therapie, psychotherapeutische und seelsorgliche Gespräche sowie gestaltende Therapien, Körpertherapien und praktische psychosoziale Hilfen.

Tagesstationärer Bereich

Die Tagesklinik eignet sich für Patienten im Übergang vom stationären zum ambulanten Setting sowie für solche, die zwar keinen stationären Aufenthalt, aber doch eine intensivere Behandlung brauchen.

Ambulanter Bereich

Psychische Erkrankungen und Krisen können oft ambulant behandelt werden. Unser kompetentes Team von erfahrenen Ärzten und Psychologinnen macht Ihnen gerne ein Angebot.

Das allgemeine Therapiekonzept umfasst drei Schwerpunkte:

Therapeutisches Milieu

Ein beziehungsförderndes Klima in überschaubaren Abteilungen vermittelt Geborgenheit und Halt. Eine angepasste Tagesstruktur und vielfältige Therapieangebote fördern die Genesung und geben den Patienten Mut zu neuen Schritten. Das Ziel ist eine einfühlsame und praktische Hilfe zur Rückkehr in den Alltag.

Fachliche Qualität

Problemerkennung und Diagnose, Behandlung und Pflege erfolgen nach zeitgemässen Erkenntnissen der Psychiatrie und bewährten Formen psychotherapeutischer Hilfen.

Gelebter Glaube

Die christlichen Grundwerte bilden die Basis für das menschliche Miteinander und für das Verständnis des Lebens. Sie sollen auch die tägliche Arbeit in der Sonnenhalde prägen und damit eine menschliche und umfassende Psychiatrie fördern. Dabei sind wir offen für Menschen aus allen Weltanschauungen und Religionen.



Zimmer und Gemeinschaftsräume

Wir sind darauf bedacht, Ruhe und Erholung sowie Aktivitäten in einem guten Gleichgewicht zu halten. Die Patienten sind in modern eingerichteten Einzel- und Doppelzimmern untergebracht. Die gemütlich eingerichteten Aufenthaltsräume bieten einen freundlichen Rahmen für Begegnung und Austausch. Auch die helle Veranda mit Blick auf den Park und die Sitzplätze der Häuser sind zu jeder Jahreszeit ein beliebter Aufenthaltsort.

Klinikpark

Die Klinik Sonnenhalde mit ihren Jugendstilhäusern liegt mitten in einem ruhigen Park mit wertvollen alten Bäumen, farnefrohen Blumenwiesen und -beeten und unterschiedlichen Sträuchern.

Umgebung

Die Klinik Sonnenhalde ist nur 500 Meter vom Dorfzentrum Riehen mit seinem historischen Dorfkern, Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und Museen entfernt. Die reizvolle Landschaft mit Wäldern, Feldern, Biotopen und Parkanlagen sind beliebte Ziele für kürzere und längere Spaziergänge in der Umgebung.



Menschlich, fachlich, christlich:

Die Sonnenhalde ist eine profilierte Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit einem umfassenden therapeutischen Angebot. Unser Ziel ist eine menschliche Psychiatrie, die Fachwissen und christliche Grundhaltung verbindet.

Weiterbildung

Die kontinuierliche Fort- und Weiterbildung ist eine Grundsäule unseres Konzepts, unserer Personalförderung und unserer Qualitätssicherung. Diesem Ziel dienen vielfältige interne und externe Fort- und Weiterbildungsangebote.