

Kostenübernahme

Die Kosten des Angebots der Tagesklinik werden in der Regel durch die Krankenkasse übernommen.

Informationen und Auskunft

Tagesklinik
Gänshaldenweg 28
4125 Riehen
Tel.: +41 61 645 48 60
E-Mail: leitung-tk@sonnenhalde.ch

Wo finden Sie die Tagesklinik?

Die Räumlichkeiten der Tagesklinik Riehen befinden sich im EG des Lindenhauses, links vom Culinarium

Anfahrt mit dem Öffentlichen Verkehr

Mit der S-Bahn S6 Richtung Zell im Wiesental bis Bahnhof Riehen oder mit Tram 2 bis Messeplatz, umsteigen in Tram 6 bis Riehen Dorf. Von dort zu Fuss via Schmiedgasse, geradeaus in den Schützenrainweg. Weiter geradeaus die Treppe hoch in den Chrischonaweg. Seitenzugang in den Klinikpark nehmen und links den Weg zum neuen Gebäude gehen. Der Eingang zur Tagesklinik ist im Lindenhaus.

Oder mit Bus 45 ab Habermatten (umsteigen vom Tram 6) bis Haltestelle Moosrain.

Anfahrt mit dem Auto

Auf www.sonnenhalde.ch finden Sie eine genaue Wegbeschreibung.



Tagesklinik

Kurzinformation
für Patientinnen und Patienten

Version: 6
11017
Freigabe am/von 25.08.2018/Rel



Klinik Sonnenhalde AG - Psychiatrie und Psychotherapie - Gänshaldenweg 28 - CH-4125 Riehen
Telefon +41 61 645 46 46 - info@sonnenhalde.ch - www.sonnenhalde.ch

Menschlich, fachlich, christlich:

Die Klinik Sonnenhalde ist eine Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, die Menschen Hilfe anbietet, die sich in einer Lebenskrise befinden oder unter einer psychischen Erkrankung leiden. Unser Ziel ist eine menschliche Psychiatrie, die Fachwissen und christliche Grundhaltung verbindet.

Unsere psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ist ein wichtiges Angebot im gesamten Behandlungsnetz.

Tagesklinik: für wen?

Die Tagesklinik eignet sich für Erwachsene ab 18 Jahren bis 65 Jahren mit einer psychischen Erkrankung und mit Wohnsitz im Kanton Basel-Stadt und Basel-Land. Eine Behandlung in der Tagesklinik bietet sich an, sobald die ambulante Therapie nicht mehr ausreicht. Wenn ein Verbleib im gewohnten sozialen Umfeld vorteilhaft ist, kann die teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik eine Alternative zu einer Hospitalisation sein. Eine ganztägige Teilnahme an fünf Tagen pro Woche ist Voraussetzung

Nach einem stationären Aufenthalt ist die Tagesklinik ein gutes Anschlussprogramm, um den Weg in den Alltag und die Arbeit vorzubereiten.

Unsere Grundsätze

- Als Mitarbeitende der Tagesklinik arbeiten wir motiviert, kompetent und mit Herz.
- Die Behandlung erfolgt mit einem ganzheitlichen Therapieangebot.
- Die Patientinnen und Patienten erfahren eine fundierte und engagierte Begleitung im interdisziplinären Team.
- Durch handlungs- und ausdruckszentrierte Therapien sollen Patientinnen und Patienten einen Weg zu mehr Lebensqualität und Selbständigkeit finden.

Therapeutisches Angebot

Wir bieten ein integriertes psychiatrisch-psychotherapeutisches Therapieangebot an. Unser Behandlungsansatz stützt sich auf eine ressourcen- und lösungsorientierte Begleitung anhand von Behandlungszielen. Dazu bieten wir Ihnen:

Ärztliche Behandlung

- Psychotherapeutische Einzelgespräche - bei Bedarf Paar- und Familiengespräche
- Psychiatrische Diagnostik
- Medikamentöse Therapie

Gruppenpsychotherapie

- Training sozialer Kompetenzen
- Depressionsgruppe
- Skills-Gruppe
- Stabilisierungsgruppe
- Interaktionelle Gruppenpsychotherapie

Weitere Therapien

- Regelmässige Gespräche mit Bezugstherapeutin/Bezugstherapeut
- Maltherapie
- Ergotherapie
- Körpertherapie
- Achtsamkeitstraining
- Beratung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst
- Belastbarkeitstraining (im Auftrag der IV)

Therapieziele

Patienten und Patientinnen sollen möglichst grosse Autonomie, Selbständigkeit und Lebensqualität erreichen durch:

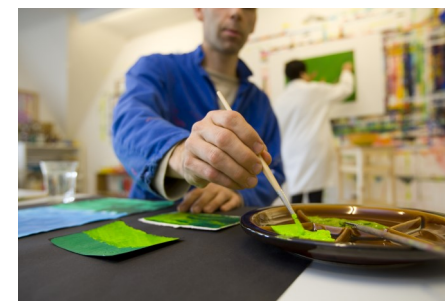
- Ressourcenaktivierung
- Verbesserung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Verbesserung der Eigenwahrnehmung und des Realitätsbezugs
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit, Alltagsbewältigung und Arbeitsfähigkeit
- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Steigerung der Kognition und Handlungsfähigkeit

Unsere Grenzen

Für Patienten und Patientinnen mit

- schwerer Sucht
- schwerer Essstörung
- starker kognitiver Beeinträchtigung
- organischer Störung/Demenz
- unstabiler Wohnsituation
- der Unfähigkeit, selbständig in die Tagesklinik zu kommen

ist dieses Angebot nicht geeignet.



Öffnungszeiten

Die Tagesklinik ist von Montag bis Freitag zwischen 08.00 und 17.00 Uhr geöffnet. Das Therapieprogramm findet zwischen 09.30 und 16.00 Uhr statt.

Anmeldung

Klinik Sonnenhalde AG
Gänshaldenweg 28
4125 Riehen

Tel. +41 61 645 46 46
Fax +41 61 645 46 00

Ein Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage unter www.sonnenhalde.ch.

Aufnahmeprozedere

- In einem Abklärungsgespräch mit einem Arzt/einer Ärztin wird die Indikation für eine Behandlung in der Tagesklinik geklärt.
- Anschliessend erhalten Sie einen Termin für ein Vorgespräch mit Besichtigung der Tagesklinik.