



Gruppentherapie für Essstörungen

Miteinander auf der Suche nach Heilung

In dieser Gruppe treffen sich wöchentlich Patienten/innen auf dem Weg zur Besserung oder Heilung ihrer Essstörung. Gemeinsam werden Themen besprochen wie Körperbild, Selbstwert, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gefühlswahrnehmung und -regulation, Gedankenkorrektur, Essen ist Medizin, Genuss, Entstehung und Aufrechterhaltung der Essstörung.

Dem Gespräch unter den Patienten/innen wird genügend Raum gegeben.

Für wen eignet sich die Therapie?

Die Gruppe eignet sich für Patienten/innen, die an einer Magersucht (Anorexia nervosa), einer Bulimie (Bulimia nervosa) oder einer atypischen Essstörung erkrankt sind.

Dauer/Einstieg

Es handelt sich um eine fortlaufende wöchentlich stattfindende Gruppe, die sich an den Bedürfnissen der Patienten/innen orientiert. Ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch jederzeit möglich -sowohl für stationäre als auch für ambulante Patienten/innen.

Für ambulante Patienten/innen:

Voraussetzung für eine Teilnahme an der Gruppentherapie ist ein BMI von 15 kg/m². Parallel zur Gruppentherapie sollte eine ambulante ärztliche Behandlung (Gewichtskontrolle, Laborwerte) und möglichst eine Einzeltherapie vorhanden sein.

Schweigepflichtsentbindung gegenüber den behandelnden amb. Ärzten und Therapeuten.

Leitung

Leitung: Petra Hagmeier, Fachpsychologin

Co-Leitung: Pflegefachpersonen

Vertretung: Dr. med. Luca Hersberger, Oberarzt

Ort

Klinik Sonnenhalde, Gänshaldenweg 28, 4125 Riehen, Veranda im Rosenhaus

Zeit

jeden Mittwoch, 14.15 - 15.45 Uhr

Kosten

werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

Anmeldung

Die Anmeldung kann durch Sie selbst oder Ihren Arzt bzw. Ihre Therapeutin erfolgen.

Bitte wenden Sie sich an folgende Adresse:

Psychiatrische Klinik Sonnenhalde

Dr. med. Luca Hersberger

Mail: luca.hersberger@sonnenhalde.ch

Literatur

Wenn Sie mehr über Essstörungen erfahren möchten, empfehlen wir Ihnen folgende Bücher:

- **Mehr vom Leben, Wege aus der Anorexie - Das ACT-Selbsthilfebuch**
Eifert, Timko, 2012 Beltz
- **Die Bulimie besiegen - Ein Selbsthilfe-Programm**
Ulrike Schmidt/Janet Treasure, 8. Auflage, Beltz 2011
- **Gemeinsam die Magersucht besiegen - Ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige**
Janet Treasure, June Alexander, 2014 Beltz
- **Diagnostik und Behandlung von Essstörungen - Ratgeber für Patienten und Angehörige, Patientenleitlinie der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen (DGEES)**
Almut Zeeck, Stephan Herpertz (Hrsg.), 2015 Springer
- **Magersucht und Bulimie - Mut für Betroffene, Angehörige und Freunde**
Manfred Fichter. Karger-Verlag 2009
- **Wenn Essen Angst macht**
Nicole Schuster, Kohlhammer, 2011
- **Magersucht - Effektive Hilfe für Betroffene und Angehörige**
M. Schulte-Markwort, S. Zahn, Patmos Verlag 2011